

приказом ст. 08/2016



Режим дня воспитанников пришкольного интерната на 2016 – 2017 учебный год

Режимные моменты	Время суток (ч.)	
	младшая группа I-IV классы	старшая группа V-XI классы
Подъём	07.30	07.30
Зарядка	07.35-07.45	07.35-07.45
Утренний туалет	07.45-08.00	07.45-08.00
Завтрак	08.05-08.25	08.05-08.25
Учебные занятия	08.30-13.25	08.30-14.20
Прогулка, свободное время	13.25-13.45	-----
Обед	13.45-14.00	14.20-14.40
Тихий час (дневной сон, отдых)	14.00-15.00	-----
Прогулка, свободное время, посещение консуль- таций, кружков, спортивных секций.	15.00-16.00	14.40-16.00
Самоподготовка	16.00-17.30	16.00-18.00
Прогулка	17.30-18.00	-----
Первый ужин	18.00-18.20	18.00-18.20
Воспитательский час	18.20-19.00	18.20-19.00
Игры на свежем воздухе. Трудовой десант.	19.00-20.00	19.00-20.00
Второй ужин	20.00-20.15	20.00-20.15
Прогулка. Свободное время (уход за одеждой, подготовка к школе)	20.15-20.45	20.20-21.15
Линейка. Вечерний туалет	20.45-21.00	21.15-21.50
Сон	21.00-07.30	22.00-07.30

*Второй завтрак проводится после

- 1 урока в I-III
- 2 урока в IV – VI
- 3 урока в VII-XI