

приказом от 31.08.2016 № 4/58



Режим дня воспитанников пришкольного интерната
в воскресные и праздничные дни
на 2016 – 2017 учебный год

Режимные моменты	Время суток (ч.)	
	младшая группа I-IV классы	старшая группа V-XI классы
Подъём	09.00	09.00
Зарядка	09.05-09.15	09.05-09.15
Утренний туалет	09.15-09.30	09.15-09.30
Первый завтрак	09.30-09.50	09.30-09.50
Спортивный час, прогулка, игры на свежем воздухе, просмотр телевизионных передач	09.50-11.00	09.50-11.00
Второй завтрак	11.00-11.20	11.00-11.20
Трудовой десант (уборка в комнатах, стирка, уход за цветами)	11.20-12.00	11.20-12.00
Спортивный час, прогулка, игры на свежем воздухе, посещение спортивных секций	12.00-14.00	12.00-14.00
Обед	14.00-14.30	14.00-14.30
Тихий час (дневной сон, отдых)	14.30-15.30	-----
Прогулка, общественно – полезный труд	15.30-16.00	14.30-16.00
Свободное время (просмотр телепередач, посещение родственников в поселке)	16.00-18.00	16.00-18.00
Первый ужин	18.00-18.20	18.00-18.20
Воспитательное мероприятие (общее для всех воспитанников)	18.20-19.00	18.20-19.00
Занятия по интересам	19.00-20.00	19.00-20.00
Второй ужин	20.00-20.15	20.00-20.15
Прогулка. Свободное время (уход за одеждой, подготовка к школе)	20.15-20.45	20.15-20.30
Подготовка ко сну. Вечерний туалет.	20.45-21.00	21.30-21.50
Сон	21.00-07.30	22.00-07.30